



MEDIA

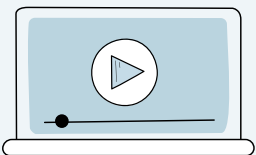


DOOR SASKIA BULTMAN-BEELE EN SANDER REINALDA



VPRO Zomergasten voor op je koptelefoon PODCAST

Afgelopen zomer bekeek ik de spraakmakende tv-uitzending van Zomergasten met Bessel van der Kolk. Alle uitzendingen waren helaas beperkt terug te kijken, waardoor ik Humberto Tan, Sandra Philippen, Derk Sauer, Lieke Marsman en Raven van Dorst heb gemist. Gelukkig is er een podcast waarin alle interviews zijn terug te beluisteren: VPRO Zomergasten voor op je koptelefoon. Iets voor tijdens de kerstvakantie? Bij een knapperend haardvuur of tijdens een winterse wandeling? Naast de opgenomen geluidsfragmenten wordt ook toegelicht wat je mist aan beeldfragmenten. Afleveringen uit eerdere seizoenen (tot 2018) zijn eveneens terug te beluisteren. Ik verheug me erop! (SBB)



Keep Breathing NETFLIX

Liv Rivera (gespeeld door Melissa Berrera), een succesvolle, hardwerkende, jonge advocaat uit New York, gaat in deze 6-delige Netflix mini-serie op zoek naar haar moeder. Als het noodlot toeslaat, moet ze de elementen trotseren. Gaat het haar lukken? Waarvan moet ze nog afscheid nemen? Waar moet ze nog om rouwen? Oog in oog met het duister, staat ze voor de opgave om het leven ten volle aan te nemen. Wat is eigenlijk haar gave? *Keep breathing* is een adembenemende zoektocht met het ultieme doel om de weg terug naar huis te vinden. (SBB)





In de boekenkasten van Phoenix

BOEK

Er zijn weer twee nieuwe boeken toegevoegd aan onze boekenkast. Het eerste is *Het mooiste uit de put halen* van Jesse Jacobs. Zij onderscheidt in haar boek vijf zogenoemde 'groeiprincipes', die behulpzaam kunnen zijn bij tegenslagen in het leven waarmee mensen zich moeten verhouden. Veel van het Phoenix-gedachtegoed, zoals bijvoorbeeld de maskers, de magische versus de helende taak, vind je terug in dit boek. Een mooie, persoonlijke illustratie van wat je in onze opleidingen kunt tegenkomen. (SR)

De tweede nieuwe titel is *Morsen met licht* van onze voormalige collega Herman Cools. Een echt 'Herman-boek', vol poëtische associaties, mooie verhalen, treffende citaten, persoonlijke ontboezemingen, betekenisvolle associaties, systemische perspectieven. En dat allemaal in het licht van 'mystiek en transformatiekunde', zoals de ondertitel van zijn boek luidt. Een inspirerend boek, of je het nu van A tot Z leest of af en toe openslaat ter inspiratie. (SR)



Blijf dichtbij jezelf

BOEK

Socrates verklaarde dat het niet-onderzochte leven het leven niet waard was. Onder het motto 'Ken uzelve' neemt Bert den Boer de lezer van zijn boek *Blijf dicht bij jezelf* mee op zijn persoonlijke en professionele pad van zelfinzicht. Het boek bevat prettig leesbare columns die soms ook van de nodige (zelf)spot zijn voorzien. De persoonlijke verhalen geven het boek kleur, evenals de toepasselijke quotes. De mijmermomenten, vragenlijsten en oefeningen nodigen uit tot zelfreflectie. Een waardevol boek om helemaal te lezen als je op zoek bent naar een basisboek voor zelfinzicht, dan wel om er af en toe ter inspiratie bij te pakken. (SBB)

