



## Phoenix Opleidingen

Raiffeisenlaan 26 A  
3571 TE Utrecht

Tel 030 - 271 13 83

Nieuwegracht 16  
3512 LR Utrecht

Tel 030 - 238 05 47

[www.phoenixopleidingen.nl](http://www.phoenixopleidingen.nl)  
[vuurvogel@phoenixopleidingen.nl](mailto:vuurvogel@phoenixopleidingen.nl)

**Eindredactie**  
Manon Miessen


**Redactie**  
Saskia Bultman-Beele  
Mirjam Dirx  
Ton Smits

**Secretariaat**  
Sam Bierhof

**Vormgeving**  
Lawine visuele communicatie  
[www.lawine.nl](http://www.lawine.nl)

**Cover**  
iStock

 Phoenixopleidingen

 Phoenix-Opleidingen

# Het beest in jezelf

Vraag jij je ook weleens af hoe het zit met het beest in jou? Ik vind het niet altijd makkelijk om het in mezelf terug te vinden. De eerste keren dat mijn beest van zich deed spreken, staan me echter nog helder voor de geest, en mijn zusje – dat op een van die momenten een klap met mijn blokfluit kreeg – vast ook. Gelukkig waren zijn latere uitbarstingen minder ongepolijst. Naarmate ik meer voeling kreeg met mijn levens-energie, won mijn beest aan invloed en waren die geweldsuitbarstingen niet meer nodig. Tegenwoordig geniet ik ervan om de volheid van mijn levenslust te voelen en kan de scherpte er wat vanaf.

Dit nummer is een beestenboel. Het thema raakte duidelijk een snaar. De schrijvers uit dit nummer kennen het beest in zichzelf maar al te goed. Soms zijn ze het liever kwijt dan rijk, want het beest toont zich niet altijd van zijn meest zachtzinnige kant. Maar over een ding is iedereen het eens: hoe meer we er contact mee maken, hoe meer we gaan stromen. We vinden het vuur in onszelf of worden juist mild, we leren over grenzen en waar we ja tegen zeggen.

Met dit nummer verwelkomen we Saskia Bultman-Beele als nieuw redactielid. Saskia schreef onder meer een ontroerend stuk over *Het plezierpaard*, dat je niet mag missen.

Vind je het leuk om mee te schrijven aan het zomernummer? Daarin staat de mens als onderdeel van een groter (eco)systeem centraal. Het thema is *Homo ecologicus: mens in de wereld*. Hoe verhoud je je tot het leven om je heen, in een tijd waarin zoveel in beweging is? Hoe word je hierdoor geraakt, hoe worden jouw cliënten geraakt en hoe geef je hier antwoord op? Wat voor impact heeft ons handelen op onze dierbaren en alle leven waar we door omringd worden? We zijn benieuwd naar je bijdrage!



Manon  
Miessen